

Read.Talk.Play.
Every Day!

EN
FRANÇAIS



SEPTEMBRE 2025-AOÛT 2026

UN CALENDRIER POUR AIDER VOTRE ENFANT DE LA MATERNELLE



Liste de préparation pour la Maternelle

Cette liste peut vous guider, vous et votre enfant, dans votre préparation à l'école.



Considérez les éléments de la liste comme des objectifs auxquels vous pouvez aspirer. Ils devraient avoir lieu dans le cadre de la routine quotidienne. Si votre enfant est en retard dans certains domaines, ne vous inquiétez pas. Rappelez-vous que les enfants grandissent et se développent à des rythmes différents.



Bonne santé et bien-être physique

Mon enfant :

- Consomme une alimentation équilibrée
- Se repose beaucoup
- Reçoit de bons soins médicaux et dentaires
- A reçu tous les vaccins nécessaires
- Fait de l'activité physique qui lui aide à développer ses muscles
- Fait des puzzles, des gribouillis, des couleurs, de la peinture et d'autres activités qui l'aident à développer son raisonnement

Préparation sociale et émotionnelle

Mon enfant :

- Apprend à explorer et à essayer de nouvelles choses
- Apprend à bien travailler par lui-même et à accomplir de nombreuses tâches de façon autonome
- A de nombreuses occasions d'être avec d'autres enfants et apprend à coopérer avec eux
- Est curieux et motivé à apprendre
- Apprend à terminer des tâches
- Apprend à utiliser la maîtrise de soi
- Suit des instructions simples
- Aide aux tâches ménagères
- Apprend à utiliser les mots pour identifier, et exprimer ses émotions

Langue et connaissances générales

Mon enfant :

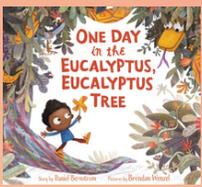
- A l'occasion de parler et d'écouter
- Est aidé à lire tous les jours
- A accès à des livres et à d'autres documents de lecture
- S'initie au dessin et aux livres
- Regarde la télé sous la supervision d'un adulte
- Est encouragé à poser des questions
- Est encouragé à résoudre les problèmes
- A l'occasion de différencier les similitudes et les différences
- Est encouragé à ranger et classer les choses
- Apprend à écrire son nom et l'adresse
- Apprend à compter et à jouer des jeux de comptage
- Apprend à identifier et à nommer les formes et les couleurs
- A l'occasion de dessiner et d'être créatif
- A l'occasion d'écouter, de faire de la musique, et de danser
- A la possibilité d'acquérir des expériences de première main et de faire des choses dans le monde — pour voir et toucher des objets, entendre de nouveaux sons, sentir et goûter des aliments



LISEZ ENSEMBLE TOUS LES JOURS

- Placez un petit tapis ou un oreiller à proximité pour créer un espace de lecture confortable.
- Procurez-vous une carte de bibliothèque pour votre enfant (et pour vous si vous n'en avez pas).
- Trouvez un endroit pour lire ensemble, loin des distractions.
- Parlez de l'histoire pendant que vous lisez. Posez des questions, indiquez les détails dans les images.
- Parlez des personnages pendant que vous lisez ensemble.

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



SEPTEMBRE

2025

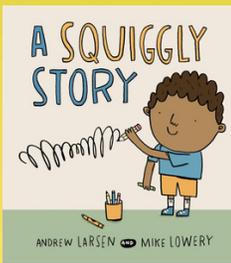
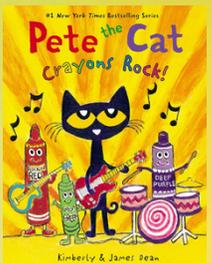
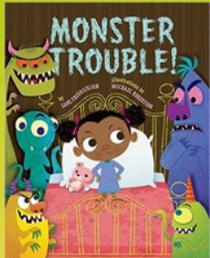
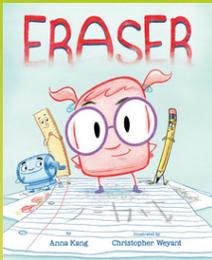
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
 	1 Fête du Travail	2 Jouez à la Marelle ensemble.	3 Prenez un article de journal et entourez les mots qui commencent avec l'initial de l'enfant.	4 Journée de la bibliothèque! Emmenez votre enfant à la bibliothèque et demandez une carte.	5 Jouez à un jeu de cartes où il faut trouver le même image ou avec les objets dans la maison.	6 Jouez à un jeu de société ou un jeu des cartes avec votre enfant.	
7 Fête des Grandparents	8 Faites une promenade avec votre enfant. Parlez de ce que vous voyez.	9 Trouvez des articles de la nourriture qui commencent avec le meme son. Nommez la lettre.	10 Ayez une fête de danse.	11 Parlez des personnages pendant que vous lisez ensemble.	12 Pratiquez la redaction du prénom de votre enfant ensemble.	13 Aidez votre enfant à écrire son nom.	
14 Comptez à haute voix tous les jours en lisant, faisant la cuisine et les courses.	15 Pratiquez la redaction du prénom de votre enfant ensemble.	16 Comptez de 1 à 10 à haute voix.	17 Pratiquez la redaction du prénom de votre enfant ensemble.	18 Journée de la bibliothèque	19 Read.Talk.Play. Every Day! 	20 Faites rebondir une balle et compter le nombre de rebondit.	
21 La semaine jaune: cherchez des objets qui sont jaunes cette semaine.	22 Début de l'automne Rosh Hashanah commence au coucher du soleil	23 Lisez un poème ensemble.	24 Jouez à "Je vois" avec les couleurs.	25 Trouvez des mots qui commencent avec la même lettre. Nommez la lettre.	26 Trouvez des aliments ou animaux qui commencent avec le même son. Nommez la lettre.	27 Jouez à un jeu de cartes où il faut trouver le même image ou avec les objets dans la maison.	
28 Regardez dans les magazines ou des livres pour trouver des choses qui sont jaunes.	29 Nous aimons les commentaires! Veuillez répondre à ce court sondage.	30 Continuez à compter chaque jour.		INSCRIVEZ-VOUS POUR DES LIVRES GRATUITS.			



OUTILS SCOLAIRES

- Dessinez des images d'événements familiaux, d'expériences quotidiennes, etc.
- Célébrez les efforts de votre enfant. La perfection n'est pas le but. Affichez une partie de leurs travaux et modifiez-les de temps en temps.
- Entraînez-vous à saisir les ciseaux, à les ouvrir et les fermer, et à tenir le papier.
- Planifiez des repas sains ensemble.

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



OCTOBRE

2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Yom Kippour commence	2 Journée des bibliothèques! Lisez l'histoire préférée de votre enfant.	3 Enseignez à votre enfant la chanson des ABC.	4 Faites une promenade avec votre enfant et ramassez différents types de feuilles.
5 Lisez votre livre préféré à votre enfant.	6 Journée de la santé infantile	7 Découpez des images d'expressions faciales dans des magazines et faites un collage d'émotions.	8 Faites des sauts étoiles ensemble.	9 Nous aimons les commentaires! Veuillez répondre à ce court sondage.	10 Découpez des formes dans le papier pour faire un tableau.	11 Parlez de l'automne et demandez à votre enfant de dessiner un arbre.
12 Faites une liste de courses ensemble.	13 Journée des Peuples Autochtones Jour de Christophe Colomb	14 Ecrivez un petit mot avec votre enfant pour un grandparent, ou membre de la famille.	15 Clappez vos mains au son d'une chanson.	16 Journée de la bibliothèque!	17 Montrez à votre enfant comment écrire son nom avec les lettres majuscules et minuscules.	18 Prévoir un rendez-vous de jeu pour votre enfant et un ami.
19 Comptez jusqu'à 20 ou plus.	20 Faites le lit ensemble.	21 Read.Talk.Play. Every Day! 	22 Pratiquez de faire une fermeture éclair.	23 Classez ou comptez les choses comme les chaussettes, les boîtes de soupe, les boutons, etc.	24 Pratiquez la sécurité incendie: arrêtez-vous, baissez-vous, et roulez.	25 Regardez les images dans un livre avec votre enfant avant de le lire.
26 La semaine orange. Cherchez les objets qui sont orange cette semaine.	27 Jouez une histoire préférée, utilisez des marionnettes, des poupées ou des animaux en peluche.	28 Trouvez des aliments ou animaux qui commencent comme le nom de votre enfant.	29 Aidez votre enfant à construire son nom en utilisant les lettres magnétiques.	30 Journée de la bibliothèque! Planifiez des repas sains ensemble pour les fêtes de Halloween.	31 Halloween	



INSCRIVEZ-VOUS POUR
DES LIVRES GRATUITS.

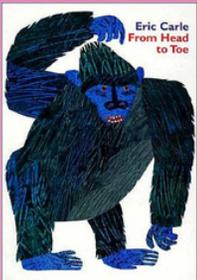
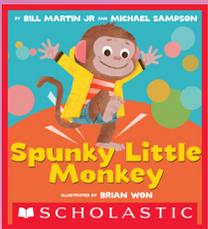
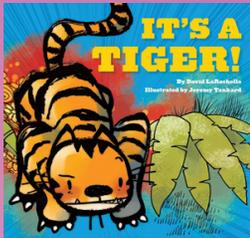
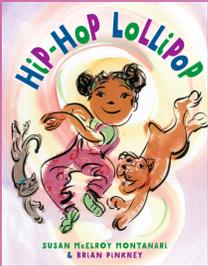


Read.Talk.Play.
Every Day!

ALLONS, BOUGEONS!

- Balancez des livres au-dessus de votre tête en marchant.
- Visitez un endroit sûr à l'extérieur où vous pouvez courir et jouer ensemble.
- Établissez une course à obstacles (à l'intérieur ou à l'extérieur de la maison), traversez-la en courant ou dirigez-y en tricycle/velo.
- Jouez à lancer et à attraper ensemble avec une balle en caoutchouc.

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



NOVEMBRE

2025

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



CLICK TO SIGN UP FOR
FREE BOOKS



Read. Talk. Play.
Every Day!

1
Jour de La Toussaint
Arrangez un rendez-vous avec un ami dans un parc.

2
Fin de l'heure d'été
Faîtes reculer les horloges d'une heure.

3
Aidez votre enfant à commencer à apprendre son adresse et numéro de telephone.

4
Jour d'élection

5
Jouez à la marelle.

6
Regardez dans les livres ou magazines pour les expressions different: content, triste, excite, peureux.

7
Chantez les ABC.

8
Ayez une fête de danse.

9
Semaine du brun:
Recherchez les choses qui sont brun cette semaine.

10
Faites une promenade et trouvez les choses qui sont brunes.

11
Jour des anciens combattants

12
Mettez de la musique et dansez avec votre enfant et un ami ou un membre de la famille.

13
Journée de Bibliothèque!

14
Demandez à votre enfant de faire un dessin ou écrire un mot de gratitude pour un proche.

15
Sortez dans le jardin ou un parc et passez un ballon au pied avec votre enfant.

16
Aidez votre enfant à faire un dessin de la famille.

17
Lire une histoire de Thanksgiving.

18
Allez au magasin de nourriture et demandez à votre enfant d'aider à choisir les choses pour Thanksgiving.

19
Lisez une histoire de Thanksgiving.

20
Pratiquez la fermeture, le nouage, ou le boutonage.

21
Read. Talk. Play. Every Day!
SCAN ME

22
Faites de l'exercice avec votre enfant. Comptez le nombre de cercles de bras ou de sauts.

23
30

24
Dîtes un mot à votre enfant et demandezlui de dire des mots qui riment.

25
Faites une fête dansante.

26
Demandez à votre enfant de prédire la fin d'une histoire avant de la lire.

27
Jour de Thanksgiving

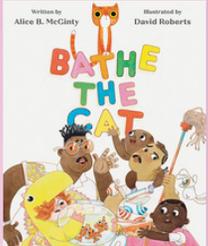
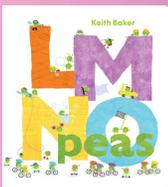
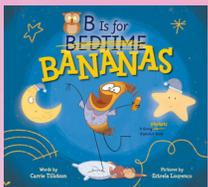
28
Journée Nationale du Patrimoine Américain

29
Frédonnez ou chantez une chanson en ramassant les jouets ensemble.

LETTRES ET MOTS DANS, ET AUTOUR DE LA MAISON, ET DANS LA VILLE

- Faites une carte avec le nom de chaque membre de votre famille.
- Lisez des livres d'alphabet et permettez-lui de nommer les lettres qu'il reconnaît.
- Lisez un livre ensemble, puis demandez à votre enfant de regarder à nouveau et de chercher une certaine lettre de l'alphabet dans l'histoire.

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



DÉCEMBRE

2025

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1

Lisez une histoire de temps des Fêtes à l'heure du coucher.

2

Pratiquez la chanson de l'alphabet.

3

Lisez une histoire de temps des Fêtes à l'heure du coucher.

4

Journée de Bibliothèque!

5

Faites écrire le nom de votre enfant et le mettre sur la porte de sa chambre.

6

Aidez votre enfant à faire le zippage de son manteau et faites une promenade.

7

Nommez les fruits et légumes dans votre réfrigérateur.

8

Trouvez les cercles et les carrés dans la maison.

9

Entraenez votre enfant à faire le lacet avec ses chaussures ou avec celles d'une autre personne.

10

Entraenez votre enfant à dire son numéro de téléphone.

11

Jouez à un jeu où chacun fait son tour.

12

Lisez votre livre d'hiver préféré.

13

Faites des biscuits avec votre enfant pour les partager comme cadeau.

14

Hanoukka commence au coucher du soleil

15

Chantez ensemble une chanson de Noël préférée.

16

Comptez jusqu'à 50

17

Demandez à votre enfant d'écrire son nom et de l'accrocher à la porte de sa chambre.

18

Journée de Bibliothèque!

19

Nommez quatre choses qui riment avec "chat".

20

Mettez de la musique et dansez.

21

Debut de l'Hiver Comptez .

22

La fin de Hanoukka Cherchez tous les objets rouges dans la maison.

23

Faites une liste de choses amusantes à faire pendant les vacances.

24

Veillée de Noël

25

Noël

26

Début de Kwanzaa

27

Read.Talk.Play. Every Day!



28

Semaine du vert: Recherchez les choses qui sont vertes cette semaine.

29

Dessinez ou écrivez des cartes de remerciements pour les cadeaux reçus.

30

Chantez des chansons en faisant les tâches ménagères avec votre enfant.

31

Saint Sylvestre



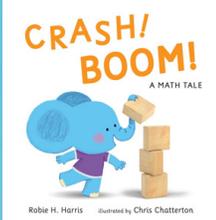
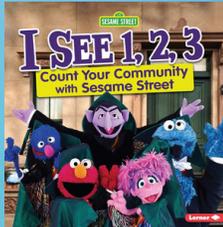
INSCRIVEZ-VOUS POUR
DES LIVRES GRATUITS.



LES MATHS SONT PARTOUT!

- Compter à haute voix. Comptez à par-tir de 1 et comptez en marchant, en mettant la table, ajoutez des pommes à votre panier d'achat ou même pendant que vous vous lavez les mains. Demandez à votre enfant de compter avec vous. Faites une pause et demandez: "Quelle est la prochaine numéro?" Tenez 5 doigts devant votre enfant et cachez rapidement votre main. Demandez "combien de doigts as-tu vu?"

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



JANVIER

2026

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



INSCRIVEZ-VOUS POUR DES LIVRES GRATUITS.



1 Premier Jour de l'An Kwanzaa se termine

2 Rangez les vêtements ensemble.

3 Chantez quelquesunes des chansons préférées de votre enfant.

4 Prendre rendez-vous pour les examens physiques nécessaires à la maternelle.

5 Recherchez des formes autour de votre maison.

6 Jouez "Simon dit"

7 Jouez à un jeu de comptage comme "Combien de choses bleues pouvez-vous voir?"

8 Journée de Bibliothèque! Pratiquez à compter jusqu' à 10 ou plus.

9 Pratiquez la sécurité incendie : arrêtez-vous, baissez-vous et roulez.

10 Faites ou dessinez un bonhomme de neige avec votre enfant.

11 Semaine bleue: Cherchez les choses qui sont bleues cette semaine.

12 Faites diviser un goûter par votre enfant en parts égales pour les partager.

13 Continuez à enseigner à votre enfant votre numéro de téléphone et votre adresse.

14 Demandez à votre enfant d'essayer à nouer son écharpe.

15 L'heure du rime: Qu'estce qui rime avec noir?

16 Faire une course d'obstacles pour jouer à l'intérieur de la maison.

17 Récitez des comptines avec votre enfant.

18 Trouvez des choses autour de la maison qui commencent par le même son de lettre.

19 Fete de Martin Luther King

20 Regardez les photos de famille ensemble.

21 Jouez à "J'espionne les numéros."

22 Journée de Bibliothèque!

23 Faites une tirelire avec une boîte de café et commencer à économiser des pieces.

24 Apprenez à votre enfant à jouer à un jeu de société avec un ami.

25 Indiquez les numéros dans toute la ville en faisant des courses.

26 Mesurez et versez ensemble dans la cuisine.

27 Aidez votre enfant à préparer son sandwich préféré.

28 Demandez à votre enfant quel est son plat préféré et pourquoi.

29 Lisez deux livre aujourd'hui.

30 Faites une liste de courses. Demandez si l'article est un fruit, un légume ou de la viande, etc.

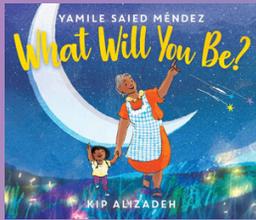
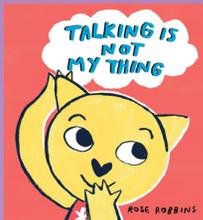
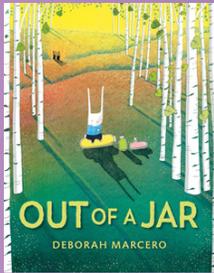
31 Read.Talk.Play. Every Day!



PENSÉES ET ÉMOTIONS

- Éteignez le téléviseur et éteignez le téléphone pendant les repas. Parlez de ce que vous avez fait ou allez faire aujourd'hui.
- Pendant que vous lisez ensemble, demandez à votre enfant de vous dire ce qu'il ou elle voit sur les photos.
- Montrez de la sympathie et de l'affection pour les autres, "Papa ne se sent pas bien. Faisons-lui de la soupe."

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



FEVRIER

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 N'oubliez pas de vérifier auprès de votre école la date d'inscription à la maternelle.	2 Journée de la marmotte	3 Faites des marionnettes avec des sacs en papier et jouez une activité amusante	4 Comptez toutes les portes et fenêtres de votre maison.	5 Journée de Bibliothèque	6 Lisez un livre sur les sentiments.	7 Jouez à un jeu ensemble ou en famille.
8 Lisez une histoire et demandez à votre enfant quelle était sa partie préférée et pourquoi.	9 Faites une liste des personnes que vous aimez et dites pourquoi vous les aimez.	10 Habillez-vous bien ! Emmenez votre enfant faire une promenade avec un ami.	11 Préparez un repas ensemble.	12 Fête de Lincoln	13 Créez des cartes de Saint-Valentin à envoyer à vos proches sur la liste.	14 Jour de Saint Valentin
15 Chantez la chanson de l'alphabet.	16 Fête de Washington Jour des Presidents	17 Nouvelle année lunaire Premier jour du Ramadan	18 Read.Talk.Play. Every Day! 	19 Encouragez votre enfant à inviter un(e) ami(e) à jouer.	20 Faites un puzzle ensemble.	21 Comptez jusqu'à 100.
22 Semaine rouge : Cherchez les choses qui sont rouges cette semaine.	23 Lisez un livre sur les émotions.	24 Jouez à un jeux de société ou un jeu des cartes avec votre enfant.	25 Jouez aux chaises musicales.	26 Journée de Bibliothèque!	27 Utilisez une cuillère et une assiette pour reproduire votre chanson préférée.	28 Regardez dehors et parlez de ce que vous voyez.



INSCRIVEZ-VOUS POUR DES LIVRES GRATUITS.

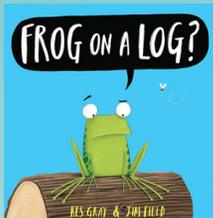
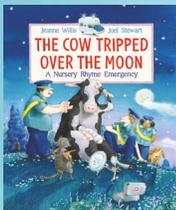


Read.Talk.Play. Every Day!

TEMPS DES RIMES!

- Initiez les enfants aux rimes et aux mots rimés et jouez avec eux pour leur donner un bon départ en lecture et en orthographe.
- Lisez les rimes de Mère l'Oye avec votre enfant. Lorsque vous avez lu la comptine plusieurs fois, demandez à votre enfant de compléter la comptine avec le bon mot.
- Changez les mots pour faire vos propres rimes personnalisées.

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



MARS

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
1 Allez à la bibliothèque et empruntez les livres avec des rimes.	2 Lisez à travers l'Amérique Journée Casimir Pulaski	3 Planifiez un examen physique et dentaire pour la maternelle.	4 Lisez deux livres aujourd'hui. Demandez à votre enfant lequel est son préféré.	5 Lisez un poème ensemble.	6 Faites des biscuits ensemble. Comptez le nombre sur chaque plateau.	7 Lisez un poème simple à votre enfant.
8 Début de l'horaire d'été. Avancez vos horloges par une heure.	9 Écoutez une histoire avec votre enfant sur cassette ou CD.	10 Achetez ou louez ou téléchargez une sélection pour jouer et chanter dans la voiture ou dans le bus.	11 De'coupez les formes et jouez à un jeu d'association.	12 Journée de Bibliothèque!	13 Jouez à "l'espionne."	14 Demandez à votre enfant de s'entraîner à sauter, à lancer et à attraper une balle.
15 Semaine violette: Cherchez des choses qui sont violettes cette semaine.	16 Promenez-vous et cherchez des choses qui montrent le printemps.	17 Fête de Saint Patrick	18 Dites les mots incorrects et laissez votre enfant vous corriger!	19 Fin du Ramadan	20 Le printemps débute	21 Comptez jusqu'à 50 ou plus
22 Trouver des choses qui commencent par le son de la lettre "D."	23 Continuez à apprendre à votre enfant son numéro de téléphone et son adresse.	24 Trouvez des choses qui commencent par la lettre "J."	25 Cherchez la chanson de l'alphabet.	26 Journée de Bibliothèque!	27 Lisez deux livres aujourd'hui. Faites choisir par votre enfant.	28 Read.Talk.Play. Every Day! 
29 Cherchez des objets autour de la maison qui riment.	30 Chantez des chansons avec des rimes.	31 Pratiquez l'écriture les nombres de 1 à 5.				

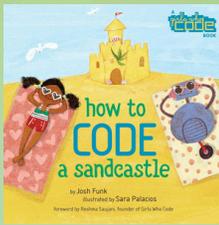
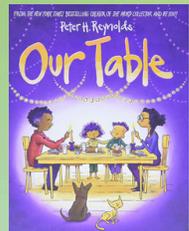
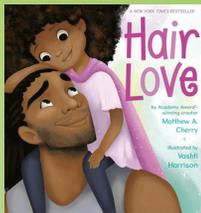
INSCRIVEZ-VOUS POUR DES LIVRES GRATUITS.



LA TECHNOLOGIE COMME OUTIL D'APPRENTISSAGE

- Vérifiez l'âge approprié des émissions de télévision, des vidéos, de la musique, des jeux informatiques, des sites Web et des applications pour vous assurer qu'ils enseignent ce que vous voulez que votre enfant apprenne.
- Limitez le temps avec toute électronique. Les enfants ont besoin d'occasions de courir, de jouer, d'explorer et d'utiliser leur imagination.
- Regardez des émissions ou jouez à des jeux ensemble.

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



AVRIL

2026

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI



**INSCRIVEZ-VOUS
POUR DES LIVRES
GRATUITS.**



1

Poisson
d'avril

Pâques
commence au
crépuscule

2

Laissez votre
enfant choisir un
vidéo que toute
la famille aimera.

3

Vendredi
Saint

4

Pratiquez
l'écriture de
l'alphabet.

5

Dimanche
de Pâques

6

Continuez à
apprendre à
votre enfant
son numéro de
téléphone et
son adresse.

7

Demandez à votre
enfant de trouver
des lettres sur des
boîtes de
céréales, des
canettes, etc.

8

Pratiquez l'écriture
en traçant les
lettres du nom de
votre enfant sur un
morceau de papier.

9

Journée de
Bibliothèque!

10

Peignez ou
dessinez un
tableau
aujourd'hui.

11

Pratiquez la
sécurité
incendie :
arrêtez, tombez
et roulez.

12

Read. Talk. Play.
Every Day!



13

Trouvez des
lettres dans un
magazine ou un
livre.

14

Cuisinez quelque
chose ensemble
aujourd'hui.
Parlez de la
sécurité dans la
cuisine.

15

Faites une
promenade.
Recherchez les
fleurs qui
fleurissent.

16

Pratiquez
l'écriture des
chiffres de 1 à
10.

17

18

Regardez la
télévision avec
votre enfant,
discutez de ce qu'il
voit et ressent, et
posez-lui des
questions.

19

Comptez
jusqu'à 100

20

Continuez à
apprendre à
votre enfant
son numéro de
téléphone et
son adresse.

21

Jouez à un jeu où
vous cherchez
des formes
géométriques.

22

Journée de la
Terre

23

Journée de
Bibliothèque!

24

Jouez de la
musique,
dansez et
applaudissez
au rythme.

25

Trouvez les
lettres dans le
journal ou les
magazines.

26

Semaine rose :
Recherchez les
choses qui
sont roses
cette semaine.

27

Faites un
dessin de
printemps.

28

Apprenez à
votre enfant
sa date de
naissance et
son âge.

29

Vérifiez les
règles de
danger avec
les étrangers.

30

Faites une
promenade et
parlez des
différents sons
que vous
entendez.

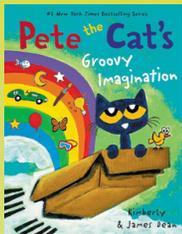
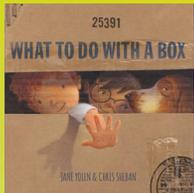


**Read. Talk. Play.
Every Day!**

JOUEZ ET APPRENEZ

- Utilisez les Legos pour créer des schémas de couleur. Demandez à votre enfant de continuer le schéma: rouge, jaune, noir, rouge, jaune... qu'est-ce qui vient ensuite?
- Jouez à chercher et à trouver. "Trouve quelque chose de jaune dans la cuisine. Trouve quelque chose qui soit carré."
- Versez et mesurez ensemble dans la cuisine, dans le bain ou avec un seau d'eau dehors pour une belle journée d'été remplie de cuillères et tasses à mesurer.

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



MAY

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI



INSCRIVEZ-VOUS POUR DES LIVRES GRATUITS.



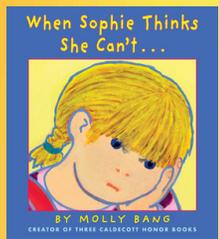
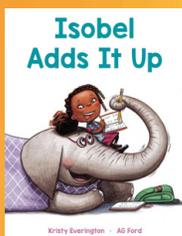
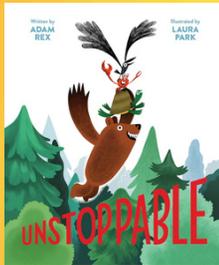
2026

1	Cherchez des objets qui commencent avec le son "L". Dites le nom de la lettre.	2	N'oubliez pas de dire "s'il vous plaît" et "merci" aujourd'hui.
3	Jouez Simon dit. Concentrez-vous sur les activités physiques.	4	Comptez de 1 à 10 ou jusqu'au numéro que votre enfant peut compter.
5	Cinco de Mayo	6	Chantez une chanson favorite avec votre enfant.
7	Journée de Bibliothèque! Chantez l'alphabet.	8	Récitez des mots qui riment avec "can."
9	Visitez le zoo ou lisez un livre sur les animaux.	10	Fête des mères
11	Aidez votre enfant à faire ses lacets.	12	Pratiquez la rédaction des nombres de 1 à 10.
13	Jouez à "l'espion" (n'oubliez pas d'inclure les objets noirs).	14	Jouez à la marelle.
15	Aidez un voisin aujourd'hui.	16	Ordonnez les pièces en groupes de couleur et de grandeur.
17	Semaine noire : Cherchez des trucs noirs cette semaine.	18	Écrivez les ABC ou les noms de la famille.
19	Après avoir écouté une histoire, demandez à votre enfant de vous raconter ce qui s'est passé	20	Regardez autour de la maison pour trouver ce qui est carré, rond, et rectangulaire.
21	Read.Talk.Play. Every Day! SCAN ME	22	Jouez ensemble à un jeu comme "Memory" ou "Go Fish."
23	Éteignez la télévision aujourd'hui. Lisez plutôt des livres et jouez à des jeux.	24	
25	Memorial Day	26	Aidez votre enfant à écrire son prénom.
27	Composez des rimes absurdes et riez ensemble.	28	Journée de Bibliothèque!
29	Allez dehors et jouez à lancer et attraper la balle.	30	Jouez avec les verres à mesures et de l'eau dehors.
31			

PENSÉE CRITIQUE ET RÉOLUTION DE PROBLÈMES

- Découpez des images ou rassemblez des objets qui vont ensemble et demandez à votre enfant de les assortir : chaussure et chaussette ; fleur et vase ; fourchette et cuillère, etc.
- Demandez à votre enfant son opinion sur des problèmes simples tels que Faut-il laver la voiture ou se promener ? pourquoi ? Ou à l'épicerie demandez : "Poulet ou poisson pour le dîner?"

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



JUIN

DIMANCHE



Read.Talk.Play.
Every Day!

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

2026

1

Lisez un livre avec votre enfant. Pointez sur chaque mot pendant que vous lisez.

2

Colorez une image ensemble. Découpez-le en morceaux de puzzle et essayez de le reconstituer.

3

Ecrivez les chiffres de 1 à 20.

4

Journée de Bibliothèque!

5

Vérifiez les règles de danger avec les étrangers.

6

Trouvez des objets qui commencent avec le son de la lettre "S."

7

Semaine blanche : Cherchez des choses blanches cette semaine.

8

Rappel : Avez-vous prévu un examen physique et dentaire pour la maternelle ?

9

Faites un Pique-nique pendant le déjeuner avec votre enfant et mangez dehors.

10

Pratiquez la sécurité incendie : arrêtez, tombez et roulez.

11

Jouez à un jeu de "Go Fish" ou "Old Maid."

12

Faites un gâteau ensemble aujourd'hui.

13

Plantez les fleurs ensemble dans un pot ou dans le sol et arrosez-les.

14

Jour du drapeau.

15

Rappel: Avez-vous prévu un examen des yeux pour la maternelle?

16

Demandez à votre enfant de faire une paire de chaussettes lorsqu'il plie ses vêtements.

17

Demandez à votre enfant d'inviter un ami à jouer.

18

Journée de Bibliothèque!

19

Juneteenth
Faites un puzzle ensemble.

20

Dessinez une image des choses amusantes à faire en été.

21

Fête des pères
Début de l'été

22

Journée de Bibliothèque!

23

Entraînez-vous à écrire les chiffres de 1 à 20.

24 Read.Talk.Play.
Every Day!



25

Comptez en groupes de 10 avec du céréale comme des Cheerios.™

26

Commencez une comptine et demandez à votre enfant de la finir.

27

Dessinez des figures à l'extérieur en utilisant de la craie sur le trottoir.

28

Trouvez de petits verres, des bols, des cuillères dans toute la maison. Utilisez-les pour jouer dehors avec l'eau.

29

Travaillez ensemble sur un puzzle.

30

Continuez à apprendre à votre enfant son numéro de téléphone et son adresse.



INSCRIVEZ-VOUS
POUR DES LIVRES
GRATUITS.



TOUT À PROPOS DE MOI

Posez des questions à votre enfant et notez la question et la réponse exactes

Je m'appelle _____;

Je suis un/une _____;

Je suis né(e) le _____;

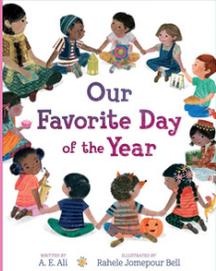
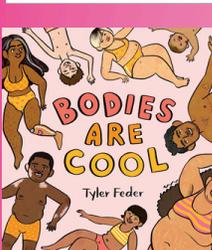
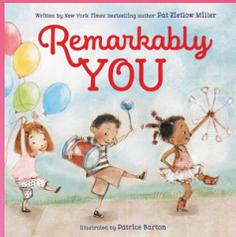
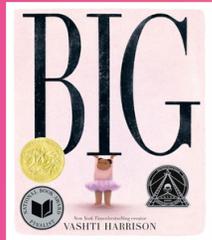
Mon adresse est _____;

Mon numéro de téléphone est _____;

Je suis allergique aux _____;

En cas d'urgence, vous devez appeler

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



JUILLET

2026

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



**INSCRIVEZ-VOUS
POUR DES LIVRES
GRATUITS.**



1

Faites du thé ou de la limonade ensemble. Partagez avec un ami.

2

Journée de Bibliothèque!

3

Écrivez des mots ou des noms simples.

4

Jour de l'indépendance

5

Continuez d'indiquer à votre enfant votre numéro de téléphone et votre adresse.

6

Jouez à un jeu de lancer de sacs ensemble.

7

Dessinez une image de votre famille et faites dire à votre enfant le prénom et le nom de chaque membre.

8

Demandez à votre enfant de trouver des objets de sa couleur préférée.

9

Comptez jusqu'à 101.

10

Jouez à l'espion pour le numéro 1.

11

Choisissez deux livres à lire aujourd'hui.

12

Trouvez les objets de la couleur favorite de votre enfant cette semaine.

13

Cherchez des objets qui riment avec "cochon."

14

Jouez à un jeu de "Freeze game" ou "Stop and Go."

15

Demandez à votre enfant d'inviter un ami à jouer.

16

Journée de Bibliothèque!

17

Trouvez des choses qui commencent avec le son de la lettre "T."

18

Visitez le marché fermier.

19

Lisez et parlez des gens d'autres cultures.

20

Faites voler un cerf-volant.

21

Pratiquez la rédaction de chiffres et de lettres.

22

Faites une fête de danse.

23

Read.Talk.Play. Every Day!



24

Choisissez un jeu à jouer en famille.

25

Entraînez-vous à nommer les opposés, tels que haut/ bas, marche/ arrêt, etc.

26

Jour de pique-nique.

27

Comptez Pennies. Comptez le plus grand nombre possible.

28

Pratiquez la sécurité incendie : arrêtez, tombez et roulez.

29

Allez dehors et jouez à la marelle ou à la balançoire.

30

Journée de Bibliothèque!

31

Comptez jusqu'à 101.

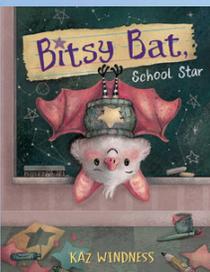
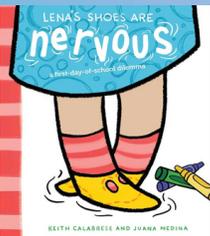
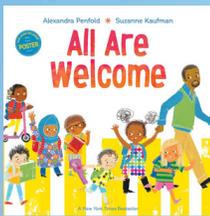
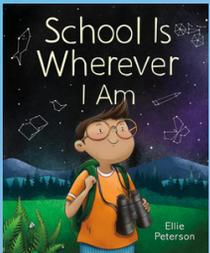


Read.Talk.Play. Every Day!

PRÉPAREZ-VOUS !

- Avant le premier jour d'école, choisissez les fournitures scolaires et étiquetez-les.
- Jouez ensemble à l'école et jouez à tour de rôle le rôle de l'enseignant.
- Prenez un repas dans une boîte à lunch, un sac ou un plateau.
- Montrez comment nettoyer sa place et ouvrir les cartons de jus/lait.
- Visitez l'école de votre enfant et explorez la salle de classe et la cour de récréation.
- Parlez de ce qu'il fera à l'école.

DE BONS LIVRES POUR LES ÂGES DE 4 ET 5 ANS



AOÛT

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

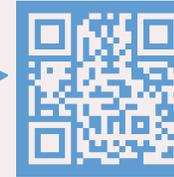
JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



INSCRIVEZ-VOUS POUR DES LIVRES GRATUITS.



Read. Talk. Play. Every Day!

1
Achetez des fournitures scolaires.

2
Ajustez l'heure de coucher par rapport à ce qu'elle sera lorsque votre enfant commencera l'école.

3
Pratiquez les Fermetures éclair et le boutonage.

4
Ajustez la routine quotidienne de votre enfant pour qu'elle corresponde à celle de l'école.

5
Visitez la nouvelle école et jouez dans la cour de récréation.

6
Parlez de votre journée au dîner.

7
Trouvez les mots qui riment avec "moi."

8
Étiquetez ensemble les fournitures scolaires de votre enfant.

9 Read. Talk. Play. Every Day!

10
Pratiquez la rédaction des numéros 1 à 25.

11
Faites comme si c'était le premier jour d'école. Entraînez-vous à trouver des façons de dire au revoir.

12
Faites un dessin et en parler. Notez ce qu'il dit votre enfant.

13
Journée de Bibliothèque!

14
Comptez combien de vêtements rouges vous avez.

15
Cherchez des objets qui commencent avec "P". Pointez sur la lettre "P" dans l'imprimée.

16
Couper des photos de magazines.

17
Organisez ce dont votre enfant a besoin pour la première journée d'école.

18
Jouez avec des glaçons à l'extérieur. Voyez à quelle vitesse ils fondent.

19
Lisez un livre sur l'école et demandez-lui de raconter à nouveau l'histoire.

20
Faites un dessin de votre nouvelle école.

21
Aidez votre enfant à écrire son nom et à identifier chaque lettr.

22
Lisez un livre supplémentaire. Prenez plus de temps pour faire des câlins à votre enfant.

23
 30

24
 31

25
Demandez à votre enfant de parler des étapes du projet de semis.

26
Nommez tous les aliments dans votre assiette. Quel est ton préféré?

27
Journée de Bibliothèque!

28
Faites un puzzle ensemble.

29
Faites une tente. Lisez des livres à l'intérieur.

2026



UNITED WAY
Champaign County

Read.Talk.Play.
Every Day!



BUILT UNION

EAST CENTRAL ILLINOIS BUILDING & CONSTRUCTION TRADES COUNCIL .com

UN MERCI SPÉCIAL AU CONSEIL DES MÉTIERS DU
BÂTIMENT ET DE LA CONSTRUCTION DU CENTRE-
EST DE L'ILLINOIS POUR AVOIR PARRAINÉ
NOTRE CALENDRIER DE PRÉPARATION À LA
MATERNELLE ET SOUTENU LES FAMILLES DE
NOTRE COMMUNAUTÉ.



vous en cherchez plus ?

LES BIBLIOTHÈQUES LOCALES
RESSOURCES POUR LES PARENTS
RENSEIGNEMENTS SUR L'INSCRIPTION À LA MATERNELLE
IMMUNISATIONS/VACCINS POUR LES ENFANTS
ÉCOLES DE LA SOUS RÉGION DE CHAMPAIGN
ATOUS DE DÉVELOPPEMENT POUR L'ENFANCE
LIEUX À FREQUENTER DANS CHAMPAIGN